



Lehrgang für Selbstverteidigung und Selbstbehauptung am 4. April 2020 in Erlenbach/Ufr.



Jürgen Kestner
(7.Dan SV Ausbilder im DKV
und Nahkampfspezialist)



Rudi Russ
(5.Dan DKV SV Lehrer
u. Gewaltschutztrainer)



Andreas Springer
(4.Dan Experte für taktisches Nah-
kampfverhalten)

Zeit:	10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Russ (Kinder)
	10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Springer (SV Frauen)
	10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kestner (SV spezial)
Pause		
	13:00 Uhr – 15:00 Uhr	Russ (Kinder)
	13:00 Uhr – 15:00 Uhr	Springer (SV Frauen)
	13:00 Uhr – 15:00 Uhr	Kestner (SV spezial)

Gebühren:

Erwachsene: 20,- Euro
Kinder bis 13 Jahre: 10,- Euro

Sonstiges: Haftungsausschluss!
Selbstverpflegung

63906 Erlenbach/Ufr. Barbarossa Halle am Schulzentrum
Eisenfelder Straße 53
Ausrichter Freizeitclub Kreis Mil. e.V. OG Erlenbach Abteilung Karate
Karlheinz Daum Tel. (06022) 8783

Mit der Teilnahme am Lehrgang als Teilnehmer sowie Zuschauer wird
das Einverständnis einer späteren Veröffentlichung von Foto und Filmen erteilt.